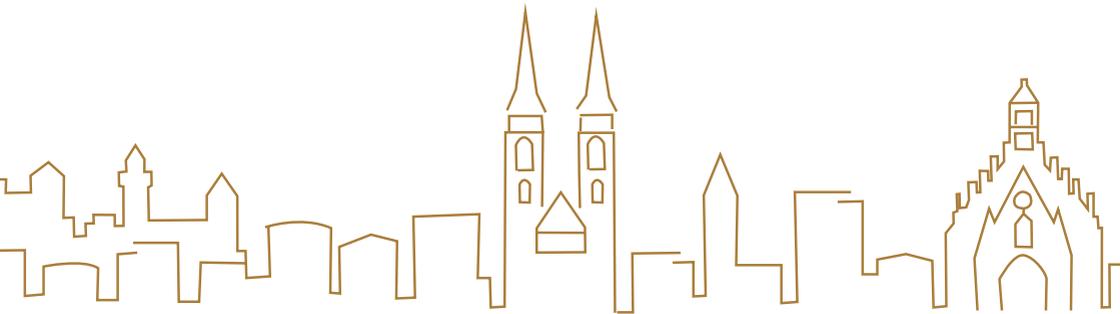


# CURAMED

Tagesklinik Nürnberg

Kompakte Klinikinformation –  
alles auf einen Blick



*Zeit für Veränderung.*

## Über die Klinik

- Tagesklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie
- Kapazität: 36 Plätze
- Standort: 90411 Nürnberg
- Freundliche, familiäre und ruhige Atmosphäre

## Behandlungsspektrum

- Depressionen
- Schlafstörung
- Angststörungen
- Panikstörungen
- Phobien
- Soziale Phobie
- Burn-out
- Zwangsstörungen
- Somatoforme Störungen
- Chronifizierter Tinnitus
- Lebenskrisen
- Chronische Erschöpfung
- Long Covid und Post Covid

## Spezialisierungen

- Schlafstörung
- Depression
- Angststörung
- Panikstörung
- Soziale Phobie
- Insomnie
- Schlaf-Wach Rhythmus Störungen
- Restless Legs Syndrom
- Narkolepsie

## Besonderheiten

- 3-mal 50 Minuten Einzel-Psychotherapie pro Woche
- Patienten-Therapeuten-Schlüssel 4:1
- Multidimensionales Therapiekonzept
- Fach- & abteilungs-übergreifendes Behandler-Team
- rTMS-Neurostimulation

## Ausstattung

- Musiktherapieraum
- Mal- und Kreativraum
- Patientenbibliothek
- Ruheraum
- Patientenlounge
- Sport- und Bewegungsraum
- Einzel- und Gruppentherapie Räume
- Ergotherapieaum
- Zentraler Pflegestützpunkt
- Aufenthaltsraum mit Küche- und Essmöglichkeit
- Fitnessraum



# Beispielhafter Therapieplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00-9:00 Uhr	<b>Morgenrunde</b>	<b>Morgenrunde</b>	<b>Morgenrunde</b>	<b>Morgenrunde</b>	<b>Morgenrunde</b>
09:00 Uhr	Lichttherapie	Soziale Kompetenzen Gruppe 50 min	Lichttherapie	Emotionsverarbeitungsgruppe	Lichttherapie
09:30 Uhr					
10:00 Uhr	Psychotherapie Einzel 50 min	Psychoedukation Depression	Psychotherapie Einzel 50 min	Psychoedukation Schlaf	Psychotherapie Einzel 50 min
10:30 Uhr					
11:00 Uhr	<b>Workbooks</b>	Ärztliche Visite	<b>Workbooks</b>		<b>Workbooks</b>
11:30 Uhr	Sporttherapie	Tai Chi	Chefarzt-Visite/ Stations-Visite	Qigong	Sporttherapie
12:00 Uhr					
12:30-13:30 Uhr	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>
13:30 Uhr	rTMS/Neurofeedback	rTMS/Neurofeedback	rTMS/Neurofeedback	rTMS/Neurofeedback	rTMS/Neurofeedback
14:00 Uhr					
14:30 Uhr	Kreativtherapie Einzel 50 min	Achtsamkeits- und Meditationsgruppe 50 min	Offenes Gerätetraining nach Einweisung	Achtsamkeits- und Meditationsgruppe 50 Min	Stressbewältigungsgruppe
15:00 Uhr					
15:30 Uhr	Yoga	Kunsttherapiegruppe	Atemmeditation	Musiktherapiegruppe	Faszien-Yoga
16:00 Uhr					

# Zentrale Ansprechpartner



## Geschäftsführer

Bernd M. Scheffold  
Tel. +49 7432 90717-88  
b.scheffold@curamed-kliniken.de



## Mitglied des Beirats

Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil. Prof.  
h.c. Günter Niklewski  
Tel.+49 7432 90717-88



## Chefärztin

Prof. (TH Nürnberg) Priv.-Doz. Dr.  
med. MHBA Kneginja Richter  
Tel.+49 7432 90717-88  
k.richter@curamed-kliniken.de



## Leitende Oberärztin

Dr. med. Sandra Schäfer-Kopp  
+49 7432 90717-88  
+49 7432 90717-87



## Verwaltungsleiter

Christian Bohler  
+49 7432 90717-94  
c.bohler@curamed-kliniken.de



## Leitung Zentrales Patientenmanagement

Jennifer Schwarz  
Tel.+49 7432 13096-20  
j.schwarz@curamed-kliniken.de



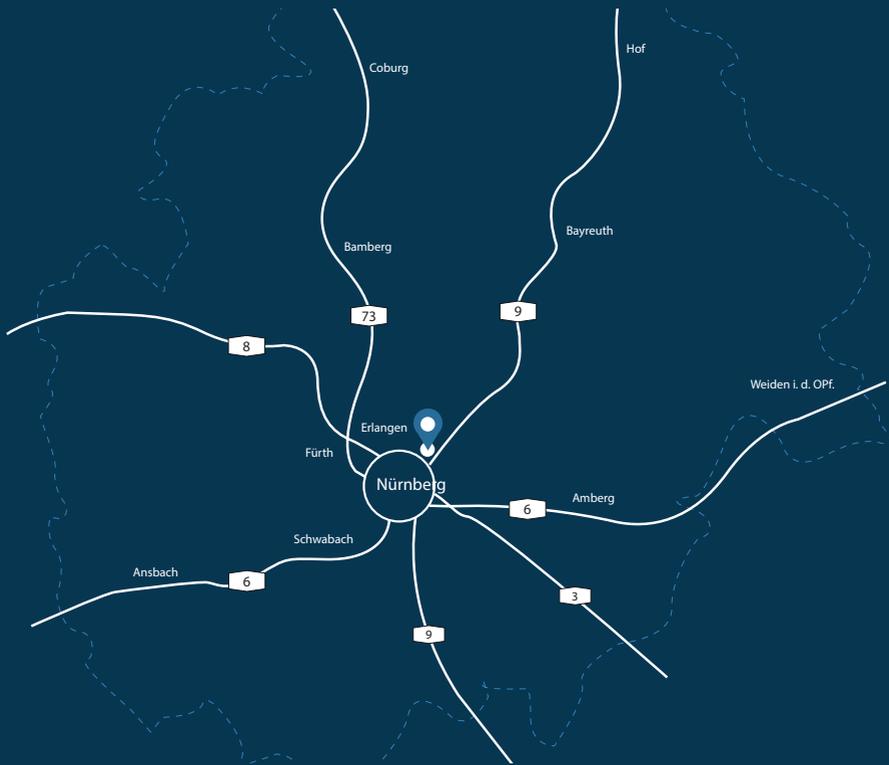
## Assistentin der Geschäftsführung

Rebecca Diebold  
Tel. +49 7432 90717-88  
r.diebold@curamed-kliniken.de



## Marketingmanagerin

Julia Völker  
+49 8322 602-158  
ju.voelker@curamed-kliniken.de



## CuraMed Tagesklinik Nürnberg GmbH

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,  
Psychiatrie, Psychotherapie und Schlafmedizin

Neumeyerstrasse 46 - 48

90411 Nürnberg

Tel.: +49 7432 90717-88

Fax: +49 7432 90717-87

[info@curamed-tagesklinik-nuernberg.de](mailto:info@curamed-tagesklinik-nuernberg.de)

Ein Unternehmen der **CURAMED**  
KLINIKEN