

CURAMED

Tagesklinik Nürnberg

Advents- und Neujahrsprogramm

AN DER CURAMED TAGESKLINIK NÜRNBERG

25. NOVEMBER 2025 – 9. JANUAR 2026

Zeit für Veränderung.

Adventszeit & Neujahr

25. – 28. NOVEMBER 2025

Wir erstellen gemeinsam einen Adventskalender

ANFANG DEZEMBER

Gemeinsames Schmücken des Weihnachtsbaums

04. DEZEMBER 2025

Ressourcen- und Resilienz am Tag der Hl. Barbara:
Was in mir aufblühen darf
Psychotherapie

05. DEZEMBER 2025

Entspannung/Vorlesen:
Besinnliche Weihnachtsgeschichte

09. DEZEMBER 2025

Meditatives Waldbaden:
„Was nehme ich mit – was lasse ich zurück“

12. DEZEMBER 2025

Chefarztgruppe:
Schenken und beschenkt werden
Chefärztin

16. DEZEMBER 2025

Magische Momente in der Psychotherapie
Psychotherapie

17. DEZEMBER 2025

Wege ins Licht
Interaktive Weihnachts-Spiele

19. DEZEMBER 2025

Interaktionelle Gruppe:
„Was will mir Liebe – wirklich?
Psychotherapie

Entspanntes Weihnachts-Yoga bei Kerzenschein ... vom Tannengruß bis zum herabschauenden Rentier

Konflikten unterm Weihnachtsbaum gelassen
begegnen
Oberärztin

07. JANUAR 2026

„2026 wird mein Jahr!“ – Wie wir Vorsätze wahr werden lassen und überhöhte Selbstansprüche über Bord werfen

Sportliches Starten ins neue Jahr

Unser persönliches Jahresüberblick: Zwischen Erwartungen und Wirklichkeit
Psychotherapie

08. JANUAR 2026

Wünsche für 2026 bildlich gestalten

09. JANUAR 2026

Qigong im Jahr des Feuer-Pferdes – Übungen gewürzt mit Weisheiten des chinesischen Horoskops

„2026 ist das, was ich daraus mache.“
Oberärztin

KONTAKT

CuraMed Tagesklinik Nürnberg

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin, Psychiatrie, Psychotherapie und Schlafmedizin

Neumeyerstraße 46 – 48
90411 Nürnberg



Tel.: +49 911 477136-20
E-Mail: info@curamed-tagesklinik-nuernberg.de
www.curamed-tagesklinik-nuernberg.de

Zeit für Veränderung.