

The background of the entire image is a soft-focus bokeh of colorful lights in shades of blue, yellow, orange, and red. In the lower-left corner, there are branches of a white-pine tree, also softly blurred.

CURAMED

Tagesklinik Nürnberg

Advents- und
Neujahrsprogramm

AN DER CURAMED TAGESKLINIK NÜRNBERG
25. NOVEMBER 2025 – 9. JANUAR 2026

Zeit für Veränderung.

Adventszeit & Neujahr

25. – 28. NOVEMBER 2025

Wir erstellen gemeinsam einen Adventskalender

ANFANG DEZEMBER

Gemeinsames Schmücken des Weihnachtsbaums

04. DEZEMBER 2025

Ressourcen- und Resilienz am Tag der Hl. Barbara:
Was in mir aufblühen darf
Psychotherapie

05. DEZEMBER 2025

Entspannung/Vorlesen:
Besinnliche Weihnachtsgeschichte

09. DEZEMBER 2025

Meditatives Waldbaden:
„Was nehme ich mit –
was lasse ich zurück

12. DEZEMBER 2025

Chefarztgruppe:
Schenken und
beschenkt werden
Chefärztin

16. DEZEMBER 2025

Magische Momente in der
Psychotherapie
Psychotherapie

17. DEZEMBER 2025

Wege ins Licht

Interaktive Weihnachts-
Spiele

19. DEZEMBER 2025

Interaktionelle Gruppe:
„Was will mir Liebe –
wirklich?
Psychotherapie

Entspanntes Weihnachts-
Yoga bei Kerzenschein ...
vom Tannengruß bis zum
herabschauenden Rentier

Konflikten unterm
Weihnachtsbaum gelassen
begegnen
Oberärztin

07. JANUAR 2026

„2026 wird mein Jahr!“ – Wie wir
Vorsätze wahr werden lassen und
überhöhte Selbstansprüche über
Bord werfen

Sportliches Starten ins neue Jahr

Unser persönliches
Jahresüberblick: Zwischen
Erwartungen und Wirklichkeit
Psychotherapie

08. JANUAR 2026

Wünsche für 2026 bildlich
gestalten

09. JANUAR 2026

Qigong im Jahr des Feuer-
Pferdes – Übungen gewürzt
mit Weisheiten des
chinesischen Horoskops

„2026 ist das, was ich daraus
mache.“
Oberärztin

KONTAKT

CuraMed Tagesklinik Nürnberg

Tagesklinik für Psychosomatische Medizin,
Psychiatrie, Psychotherapie und
Schlafmedizin

Neumeyerstraße 46 – 48
90411 Nürnberg



Tel.: +49 911 477136-20

E-Mail: info@curamed-tagesklinik-nuernberg.de

www.curamed-tagesklinik-nuernberg.de

Zeit für Veränderung.