

Weihnachtsprogramm

25.11. - 28.11.

Erstellung eines Adventskalenders mit den Patientinnen und Patienten (Fr. Küß)

Anfang Dezember

Gemeinsam Weihnachtsbaum schmücken (Fr. Jeremic)

Montag, 16.12.

Vorlesen von Weihnachtsgeschichten mit Tee und Plätzchen (Fr. Küß, Hr. Hennig)

Dienstag, 17.12.

Meditation zur Weihnachtsgeschichte (Hr. Hennig)
Konfliktmanagement unter dem Weihnachtsbaum (Hr. Ruopp)

Donnerstag, 19.12.

Chefarztgruppe: Die Macht der Besinnung (Fr. Prof. Richter)
Magische Momente in der Psychotherapie (Fr. Dr. Lazic)

Freitag, 20.12.

Interaktive Weihnachts-Spiele (Fr. Küß, Hr. Hennig)

Montag, 23.12.

Kerzenschein-Yoga/Resilienz (Fr. Küß, Hr. Hennig)

Dienstag, 24.12. – Heiligabend

Chefarztsprechstunde als freiwilliges Angebot (Fr. Prof. Richter)
Rituale als Wegbegleiter oder bei schönem Wetter Weihnachts-Spazieren (Fr. Küß, Hr. Hennig)
Psychotherapiegruppe am heiligen Abend: Die Rauh Nächte - Zeit der Reflexion und inneren Einkehr (Fr. Kastner)
Licht und Schatten: Emotionen in der Weihnachtszeit (Fr. Rettenmeier)

Donnerstag, 26.12. – 2. Weihnachtsfeiertag

Chefarztsprechstunde als freiwilliges Angebot (Fr. Prof. Richter)
Waldspaziergang, alternativ Meditation Dankbarkeit (Fr. Küß, Hr. Hennig)

Freitag, 27.12.

Chefarztgruppe: Licht für Körper und Seele (Fr. Prof. Richter)
Wirf-Deine-Neujahrsvorsätze-über Bord-Gruppe: Echte Werte (er)leben statt überhöhten Selbstansprüchen hinterherjagen, schematherapeutische Ausrichtung (Fr. Kastner)

Montag, 30.12.

Vorsätze für die Bewegung für das Neue Jahr (Hr. Hennig)

Dienstag, 31.12. – Silvester

Jahresrückblick: Zwischen Erwartungen und Wirklichkeit (Hr. Ruopp)
Kreativer Jahresrückblick (Fr. Rettenmeier)
Offene Sprechstunde (Fr. Dr. Gruber)
Ich erzähl dir eine Geschichte - nach George Bucay (Fr. Dr. Lazic)

Donnerstag, 02.01.

Farbe der Stille: kreative Wege zur inneren Ruhe/ Affirmationen für das neue Jahr (Fr. Rettenmeier, Hr. Hennig)
„2025 ist das, was ich daraus mache“ (Fr. Dr. Schäfer-Kopp)

Freitag, 03.01.

Neujahrs-Symbolik (Hr. Hennig)
Somatische Visite (Fr. Dr. Schäfer-Kopp)

Wir wünschen schöne Feiertage und alles Gute für das neue Jahr 2025!